

建設長者友好社會生態 推動銀髮經濟正向發展

銀髮經濟工作組日前公布從促進「銀色消費」、發展「銀色產業」、推廣「銀色品質保證」、推廣「銀色財務及保障安排」、釋放「銀色生產動力」五個範疇推行30項措施，以更加全面系統的布局銀髮經濟發展，值得肯定。同時，措施亦反映當局意識到，不能只從經濟效益的角度出發思考發展「銀髮經濟」，更須構建正向積極的長者友好社會生態，才能使得銀髮經濟順暢發展和運轉，從而應對香港的老齡化現實。

隨着社會的老齡化程度加深，發展銀髮經濟不但可為經濟注入活力，也可以讓長者共享發展成果。無論是發展銀色消費、抑或釋放銀色生產動力，前提條件都需要長者保持更好的身心健康狀態。按照歐盟對於長者的定義和分類，長者可被分為被照顧者、活躍者、勞動力三類。試想隨着社會老齡化，必然會有更多被照顧者出現，若不能從比例上降低需要照顧長者人數，勢必影響政府的銀髮經濟發展計劃。

故此，政府首先要解決的，是要更加積極地呼籲銀齡者及即將邁入銀齡階段人士重視自身的身心健康。政府可考慮放寬目前正實施的各項長者體檢計劃，鼓勵長者及即將邁入銀齡階段的人士密切監察身體情況，及早發現疾病予以治療。另一

方面，政府亦可以推出更多鼓勵長者運動的計劃，特別是增強肌肉方面的運動訓練。研究表明，老年人重視增肌，有助於維護身體功能，減緩老化影響，並降低疾病風險。而力量訓練則可加強維持長者的新陳代謝、改善骨骼健康，並提升日常生活品質，使得他們在邁入銀齡階段後，仍能保持較強的身體質素。從而有選擇地繼續從事工作及享受生活。

另一方面，政府則可從長者的需求出發，為長者的再就業、消費創造更為友好的條件。以釋放「銀色生產動力」方面為例，按照現時長者生活津貼的入息限額，單身人士每月入息限額 10770 港元，夫妻則為 16440 元。這意味着長者若選擇再就業，則會失去長者生活津貼。因此，要進一步釋放「銀色生產動力」，需要從政策層面提供更多誘因。

例如政府可考慮適當提高有再就業意願長者的入息上限，使得他們即使選擇工作，也可以領取相關津貼。又例如政府可為再就業的長者提供稅務、差餉、水電煤等公共服務的優惠，以正面認可他們為社會所創造的積極價值。

在今次所公布的措施中，政府亦關注到需要為長者打造更加友善的就業環境，及為長者提供職業培訓，值得肯定。在此方面，特區政府可與大專院校、職業培訓機構深化合作，推出更多針對長者需求的受資助課程，協助他們適應日新月異的就業市場。

在銀髮消費方面，政府可透過補助計劃，鼓勵長者使用適老科技及各類消費品，培養他們的消費習慣。近期，內地便因應社會老齡化，針對性地推出了「居家適老化改造可領補貼」，鼓勵長者改造家居環境，引入更多適老的設施，提升他們的生活質量。特區政府亦可沿着這一思路，逐步推廣銀髮產品在各個領域的消費。

有關的促進銀髮經濟措施，展現了政府以更加積極的姿態應對人口老齡化的問題。筆者希望在未來，政府可繼續致力創造長者友好的社會環境，鼓勵長者積極健康生活，讓更多銀齡者有心有力，夠膽消費，形成銀髮經濟的正向循環。