| 2026-11-10 | 香港商報 | A02 | 香江評論 | 陳博智 |

貫徹居家安老為本

香港已正式步入超高齡社會，長者人口規模持續擴大，安老服務成為當前民生發展的核心議題。特區政府長期以「居家安老為本、院舍照顧為後援」作為安老政策核心方針，既契合多數長者「原地養老」的意願，也能高效釋放社區與家庭資源，但居家安老絕非單靠社福機構便可獨立支撐，必須從政策規劃、房屋配套、科技應用到醫社協同多管齊下，透過跨政策局緊密協調，匯聚政府、業界與民間力量，方能建構完整的長者友善生態系統，讓「居家安老」從政策理念落地為可感可知的生活實景。

樂齡科技宜傾斜居家場景

香港作為國際創科中心，在智慧安老領域具備技術研發優勢，政府亦早已設立「樂齡及康復創科應用基金」，透過樂齡科技平台推廣各類安老科技產品，為院舍與服務單位帶來顯著助力。然而現有資助絕大部分集中於院舍與服務單位，「樂齡科技入屋」仍面對重重現實阻礙。不少居家長者與家庭照顧者希望安裝跌倒偵測、體徵監測、智能藥物提醒等設備，卻受制於產品售價偏高、租賃渠

道不足、操作門檻過高等問題；部分長者即使有心選用，亦受數碼鴻溝所限，無法真正享用科技帶來的安全保障與生活便利。

今年施政報告預留 1 億元推出「安老科技推廣計劃」，支援本地科技企業將科研成果轉化為提升長者生活質素的方案，方向值得肯定。筆者認為，相關計劃須重點向居家場景傾斜，一方面研究為居家長者提供科技產品資助或普及化租賃服務，直接降低使用門檻，另一方面聯同社福機構擴大免費數碼培訓覆蓋範圍，以淺白易懂的方式協助長者掌握基本操作，打破數碼壁壘，真正做到科技主動配合長者需求，而非要求長者遷就科技的複雜設計。

津貼維修宜放寬簡化申請

安居是居家安老的基礎前提，適老化的居住環境直接關係長者的生活安全與質素。現行市建局「有需要人士維修自住物業津貼計劃」已為長者提供適老化改裝資助，覆蓋扶手安裝、無障礙通道改造等常見需求，但申請門檻、審批效率仍有優化空間。筆者建議當局進一步放寬申請資格、簡化審批流程，擴大政策受惠範圍；同時研究新增適老化工程的稅務扣減安排，為私樓業主降低改裝成本，鼓勵更多家庭主動優化居住環境。

針對新建樓宇，當局已落實長者友善設計強制規管，從公共空間到單位內部設定相應標準，從源頭減少後期改造的壓力，未來可持續檢視法規成效，進一步研究預留全屋適老化改裝空間的統一標準，例如預留扶手安裝定位點、優化廚廁空間布局、預留智慧安老設備的電源與網絡接口等，讓樓宇在設計之初便具備「長者友好」的彈性，日後無需大規模動工便可完成適老化升級，長遠降低社會整體的安老成本。

醫社融合宜擴大服務清單

醫社深度融合是居家安老的關鍵支撐。現時本港長者服務券容許租用輔助器材，為居家長者減輕了不少負擔，但服務僅止步於實物租用，並不包含遙距健康監測、遠程醫生診症等配套服務，難以形成完整的居家健康管理鏈條。若要將整套居家遙距健康管理體系納入常規服務，必須擴大服務券的認可服務清單。筆者建議當局進一步放寬服務券使用範疇，容許長者運用券額選購居家健康監測、遙距護理甚至線上診症服務，推動服務券從「器材補助」升級為「全場景照顧補助」。這不僅能提升長者使用服務的靈活性，更能推動基層醫療資源下沉至家庭，實現慢性病居家監測、輕微症狀遠程諮詢，減少長者往返醫院的奔波，同時紓緩公營醫療系統的運作壓力，實現居家醫療與社區照顧的無縫銜接。

支援照顧者關注精神健康

與此同時，家庭照顧者的支援與長者的精神健康同樣不容忽視。居家安老能否持續運轉，核心在於家庭照顧者能否獲得足夠的支援保障。長期照顧長者不僅耗費體力，更帶來不小的精神壓力，若缺乏適當的喘息渠道與專業支持，照顧者自身也容易陷入困境，最終影響整個家庭的照顧質量。政府需持續完善照顧者支援網絡，進一步增加暫託服務名額，開設更多元的護理技巧培訓與心理支援服務，切實紓緩照顧者的身心壓力。

另外，長者的精神健康是居家安老的重要一環，尤其是獨居及雙老長者，長期缺乏社交互動容易產生孤獨感，進而影響身體健康狀態，當局可透過社區中心舉辦更多適合長者的興趣活動，同時善用數碼平台搭建長者社交渠道，豐富長者的精神生活，實現物質安居與精神安居並重。

習近平總書記多次強調，「一個社會幸福不幸福，很重要的是看老年人幸福不幸福」。養老既是每家每戶的「家務事」，也是事關社會長遠發展的「國事」。隨着人均預期壽命不斷提升，長者對晚年生活的期待早已從「老有所養」延伸至「老有所依、老有所樂、老有所為」的高質量需求，對長者友善社區的建設提

出了更高要求。

邁向由治及興的新征程，民生福祉是發展的根本目的。推動居家安老高質量發展，需要以政策為引領、以樓宇改造為基礎、以樂齡科技為羽翼，依靠跨部門統籌協調，聯動業界與社福機構三方協同，加快各項措施落地見效。把居家安老的理念轉化為長者看得見、感受得到的實在成果，讓每一位長者都能在熟悉的社區安享幸福晚年，才能真正建成有溫度、有包容的長者友善社會。